



FÉDÉRATION D'**AÏKIDO** TRADITIONNEL

École Daniel André BRUN

Stage national de la ligue PACA ***Saison 2022/2023 : délégué de la CTN Paul FROEHLI***

Le stage se déroulera au Complexe Sportif de l'Estagnol à La Moutonne (305 vieux chemin d'Hyères 83260 La Crau) pour le weekend de Pâques, du samedi 8 au lundi 10 avril 2023

Il sera possible de déjeuner à proximité, au Club House du Complexe Sportif de l'Estagnol le samedi et le dimanche (seulement le midi) pour 18 € par repas. La prestation est assurée par un traiteur local de qualité. Il est impératif que les personnes qui souhaitent profiter de ce service, se fassent connaître le plus rapidement possible afin de conserver ce prix, sur le lien suivant : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf47geocLFbVplzoTlnXCRLjgbwGBFwxMVK77k9flYRI70rg/formResponse>. Le règlement est à adresser au Trésorier de l'USC-Aïkido, avant le 31 mars à l'adresse suivante : Mr Grégory Delafosse – 148, traversée Louis de Bougainville - 83260 La Crau, une réservation mail : uscaiki@gmail.com ou au Secrétaire fédéral à l'adresse suivante : Mr Jean Yves PRE - Victoria Parc Bât 7, 10 chemin de la Font de l'Ange - 83400 Hyères, mail : satfat@netcourrier.com,

Hébergement - restauration

Il est possible de retenir à proximité de La Moutonne où on trouve divers lieux de villégiature sur Le Pradet, Hyères, La Garde, Toulon comme Ibis, Campanile, Kyriad, B & B, etc... Dans cette zone, il est aussi possible de trouver un large choix de gamme dans divers types d'établissement. Aussi une suggestion, la location est possible par Airbnb dans les proches environs <https://www.airbnb.fr/> ou un gîte <https://www.pour-les-vacances.com/gites/La-Moutonne-83260.htm>. Pour un hébergement collectif, quelques suggestions comme le Camping des Peupliers à Hyères [Camping à Hyères - Camping les Peupliers Hyères-les-Palmiers \(lespeuplierscamping.fr\)](https://www.lespeuplierscamping.fr/), et aussi une la possibilité de trouver sur le site de l'office du tourisme hyérois : <https://www.hyeres-tourisme.com/guide-pratique/hebergements/>

Planification

Examen :

Passage de grade : samedi 8 avril de 17H15 à 19 heures
Brevet fédéral sur la durée du stage

Pot de l'amitié (apéritif déjeunatoire) :

Lundi 10 avril : 11 heures 30

Horaire cours :

Samedi 8 mai : 9H00 à 11H30 / 15H00 à 17H00
Dimanche 9 mai : 9H00 à 11H30 / 15H00 à 17H30
Lundi 10 mai : 9 heures à 11 heures

Déjeuner :

Samedi 8 mai et dimanche 9 mai : 12 heures 14 heures 30

Prendre sortie 13 vers A570 en direction de la Bastide Verte/ La Garde / Hyères / Aéroport Toulon-Hyères/Saint Tropez

Continuer A570

5,1 km

Prendre sortie 7 – Saint Gervais vers Saint Gervais / La Crau / La Baysse

250 m

Suivre D98, D76 et vieux chemin d'Hyères vers Complexe sportif de l'Estagnol

2,8 km

Votre destination se trouvera sur la gauche

Complexe sportif de l'Estagnol

